



**MANIPAL COLLEGE OF NURSING
MANIPAL**

(A constituent unit of MAHE, Manipal)

MANIPAL SCHOOL OF NURSING

MCON, MAHE, MANIPAL



PRAJNA

2022 - 2023

*The Ability to turn good
knowledge in to action*



Padmashree Awardee Dr. T.M.A.Pai.

Our Founder

*'Educated And Enlightened Children Are An Asset Not Only To The
Family But To The Whole Nation'.*

- Dr. Tonse Madhava Ananth Pai

Manipal Academy of Higher Education, Manipal



Dr. Ramdas M Pai
Padma Bhushan Awardee
President and Chancellor



Dr. H.S. Ballal
Pro-Chancellor



Lt. Gen. (Dr) M.D. Venkatesh
Vice Chancellor



Dr. Sharath Kumar Rao K
Pro Vice Chancellor
Health Science



Dr. P. Giridhar Kini
Registrar



Dr. Padmaraj Hegde
Dean
KMC, Manipal

Topper in GNM 2018 – 2021



Ms. Gonsalves Reshma Daisy Victor

Best out going Student



**Ms. Deekshitha
2018-2021**

Academic Toppers 2018-21



**Ms. Nireeksha
1st year**

Excellence in Clinical Practice



**Ms. Gonsalves Reshma Daisy Victor
2018 - 2021**



**Abhishek Kumar
2nd year**



**Ms. Deekshitha
2018-2021**



**Ms. Deekshitha
2018-2021**

MSON FAMILY





prajna 2021-22

Message



Dr. Judith Angelitta Noronha
Professor and Dean
MCON Manipal



Imagination Creates Reality

– Richard Wagner

Learning and creativity needs to go hand in hand to be successful. The aim of education is to bring about all round development of the individual. The Manipal school of Nursing has been one of the best institution committed to bring about all round development in the students over six decades. One such activity annually is to bring out the Manipal School of Nursing Magazine “Prajna” reflecting the talents of students and the faculty. I congratulate the editorial team for their persistent effort excellent teamwork in bringing out this magazine. Wishing you all the best in future endeavors.





prajna 2021-22

Message



Dr. Leena Sequira
Principal, MSON, MCON
MAHE Manipal



“Develop a passion for learning. If you do, you will never cease to grow.”

- Anthony J. D'Angelo, educator.

“Our Nurses, Our Future” is the theme of the international nurses day 2023. In order to address the global health challenges we need to update our knowledge. Let us take the accountability and responsibility to update the knowledge and skills required to practice nursing profession. Patients are the encyclopedia. Make use of the clinical facilities available to learn what is studied in theory. Be open to learn and use the facilities available which will help to grow professionally and personally.



MANIPAL SCHOOL OF NURSING ANNUAL REPORT 2021-2022

The Manipal School of Nursing which made a humble beginning in the year 1959 as Auxiliary Nurse-midwife training center & later up graded to GNM training School in the year 1962 admitted its 66th batch of students in September, 2022.

Presently since 2015 September, a revised 3-year Diploma Nursing curriculum is being implemented. This includes three years training with an integrated internship in 3rd year. To date, 2668 students have qualified from the institute. In the academic year 2020-2021, the results have been 99% in the final year examination. The School has sanctioned annual intake of 60, of which 10% seats are reserved for government- sponsored candidates. Presently the student strength is 165. The Karnataka State Diploma in Nursing Examination Board (KSDNEB) has recognized MSON as a center for board examination. Consequently, the school undertakes examinations for the students of Nursing Schools of Udupi district.

The School is governed by the Manipal Academy of Higher Education since 1996 and administered by the Principal under the guidance of the Dean, Manipal College of Nursing, though academically the Karnataka State Diploma in Nursing Examination Board is the governing body. The school enjoys the freedom to function as an autonomous body with an independent budget. The School publishes an annual magazine aptly named as 'PRAJNA' meaning conscience.

Annual day and lamp lighting:

Annual Day and Lamp Lighting of Manipal school of Nursing MCON, Manipal Academy of Higher Education was held on Friday, 4th March 2022. Dr Flavia Castelino Professor & Principal Sri Adarsha College of Nursing, Udupi was the chief guest for the day's programme and congratulated students who lit the lamp.

Physical Facilities:

The School is housed on the 5th floor of MCON building with all modern teaching facilities.

Clinical Facilities:

The Kasturba Hospital with ultra-modern facilities provides an excellent clinical field for student education.

Community Health Nursing:

Kapu, Katpadi, and Malpe Padukere areas are utilized for Community Health Nursing field practice.

Faculty:

The sanctioned faculty strength is one Principal, one Assistant Professor and 14 Assistant Lecturers.

Non-teaching Staff:

The School has one secretary responsible for clerical work, record keeping and student admissions and one housekeeping staff.

Continuing Nursing Education:

Faculty of the School actively participate in the Continuing Education Programme conducted by the Manipal Centre for Professional Development, Manipal College of Nursing and other departments and Regional and National Seminars, Workshops, and Conferences. The School conducted a half-day seminar on 'Updates in healthcare management' on 27th July 2022.

Research:

Publications – 3
Ongoing – 2
Completed – 1

• Shastri Indo Canadian lecture series

Manipal School of Nursing, MCON, MAHE, Manipal had organized, Shastri Indo Canadian lecture series, on the topic-perspectives on care of elderly funded by Shastri Indo Canadian Institute. The inaugural ceremony was organized on 24th February 2022 at 9 am, followed by the first-day session. The lecture series further continued for 3 days on the 25th, 26th and 28th of February 2022.

• Seminar on " Updates in Health Care Management"

A seminar on " Updates in Health Care Management" was organized by Manipal School of Nursing, MCON, MAHE on 27th July 2022 at, MCON, MAHE, Manipal. Dr. Leena Sequira, Principal, Manipal School of Nursing welcomed the gathering. The seminar was inaugurated by the Chief Guest Dr. Suba Sooria, Head of Nursing Services KH, Manipal.

• Alumni Guest Lecture Series

Manipal School of Nursing, MCON, MAHE, Manipal had organized the following guest lecture during 2021-2022.

1. On the topic "Importance of Surgical Checklist in Patient's Safety" by Mrs. Careen Mathias, Enhanced Nurse, Children's Health Hospital Dublin, Ireland on 4th June 2022
2. A guest lecture on the topic "Management of Psychiatric Emergencies" by Mrs. Savitha Shettigar, Senior Nursing Officer, Clinical Nursing Services, NIMHANS, Bengaluru on 13th July 2022
3. On the topic "Role of Infection Prevention and Control Nurse in preventing Healthcare-Associated Infections in Irish Acute Hospital" by Mrs. Prathiba Karkada, Clinical Nurse Manager -2, Infection Prevention and Control, Our Lady of Lourdes Hospital, County Louth, Dublin, Ireland on 7th November 2022

- **Annual Sports Meet - 2022**

Manipal School of Nursing, MCON, MAHE, Manipal has conducted annual sports meet on 16th of December 2022. The chief guest of the program was Dr. Vidya Saraswathi M, Associate Dean, MCODES, MAHE, Manipal.

Intercollegiate Sports Events

- Manipal School of Nursing was Runner up in the MAHE inter collegiate throw ball tournament organized MAHE on 29th October 2022
- MAHE has organized Intercollegiate staff throwball tournament on 27th November 2022. Our faculty member has won runner up in the competition
- Mr Abdul Aashir (1st Year DNM) and Mr Shivaprasad (3rd Year DNM) won the winner and runner up trophies in the MAHE Intercollegiate Boxing Championship respectively held on 4th November 2022
- Mr Meshak Prakhyath Jathanna (3rd Year DNM) won 3rd place in 400 mts race and Ms Lavanya (2nd Year DNM) won 1st place in Javelin & Discuss throw at MAHE Intercollegiate Athletic Meet

S.N.A.:

All the students are members of Student Nurses' Association. The SNA unit is very active.

Various activities are conducted by the SNA unit during the year

Farewell Programme : The farewell programme was conducted for final year students on 17/08/2022. Various entertainment programs were conducted by the junior students.

Teacher's day: SNA unit organize Teachers' day for the faculty of MSON on 05/09/2022. Different games and entertainment programs were arranged for the faculty.

Fresher's day: SNA cabinet welcomed the 1st year students by celebrating Fresher's day on 10.10.2022.

Deepavali Celebration: The festival of Diwali symbolises the victory of light over darkness, knowledge over ignorance, good over evil, and right over wrong. The members of SNA cabinet celebrated the festival of lights Deepavali with much fun and joy on 22.10.2022. They performed the skit related to the celebration of Deepavali.

Christmas Celebration: Christmas marks the celebration of birth of anniversary of Jesus Christ. Christmas was celebrated by our students with full enthusiasm on 24.12.2022 followed by the fun games and dances.

Cultural Day 2022-23

Manipal School of Nursing, MCON, MAHE, Manipal has conducted cultural day on 31st December, 2022 at MIT Auditorium from 8am to 4pm.

The cultural programme 'KALOSTAVA' began by a prayer song by the students followed by lamp lighting by Dr. Leena Sequeira principal School of Nursing Manipal, SNA Co-ordinator Mrs. Bharathi R Nayak, cultural committee advisors Mrs. Saraswathi Hebbar, Mrs. Supriya and Mrs. Sylvin Mendonca. A warm welcome address was given by Dr. Leena Sequeira.

Library:

Apart from a small sub-library with about 600 books, the faculty and students have access to the main KMC library which is a rich resource of nursing related texts and international and national nursing journals.

Scholarships:

Total 57 students were the beneficiaries of the scholarships instituted by MAHE. 16 of them received 100% free ship on their tuition fees and 15 others 60%. 18 students have received Sri K. K. Bhandarkar's scholarship awarded in memory of Late Smt. Sujatha Bhandarkar during the last academic year.

8 students are recipients of Mr. Krishna Nayak endowment scholarship in memory of Late Ms. Geetha Nayak, an alumna of MSON.

Conclusion:

While concluding, we would like to thank the administration of MAHE for giving us a freehand in conducting the activities of the School. A special mention needs to be made of Dr. Judith A Noronha, our Dean who has been a pillar of strength. We also would like to thank the nursing service for taking interest in the students' welfare and learning activities.





ಕನ್ನಡ ವಿಭಾಗ

ನನ್ನ ನವಿಲು

ನನ್ನ ನವಿಲೆ ನನ್ನ ನವಿಲೆ ಬಾರೆ ಇಲ್ಲಿಗೆ
ಅಂಕುಡೊಂಕು ಹೆಚ್ಚೆ ಹಾಕಿ ಹೊರಟೆ ಎಲ್ಲಿಗೆ
ನಿನ್ನ ದನಿಯು ಎಷ್ಟು ಮಧುರ
ಏನು ಹೇಳಲಿ

ನಿನ್ನ ರೂಪ ಎನಿತು ಚಿಂದ ಹೇಗೆ ಹೊಗಳಲಿ
ಹಲವು ಬಗೆಯ ಬಣ್ಣದಿಂದ ನಿನ್ನ ಗರಿಗಳು
ಮುತ್ತು ರತ್ನ ಹವಳದಂತೆ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿರುವುದು
ನಿನ್ನ ಕಣ್ಣು ರೇಖೆ ಚೆನ್ನ ಚೆನ್ನದಂಗುರ
ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ತೆನೆ-ತುರಾಯಿ ಬಹಳ ಸುಂದರ
ಮೇಘ ಮಾಲೆ ತಿರುಗುತಿರಲು ಕೇಕೆ ಹಾಕುವೆ
ಮಣೆದು ಕುಣೆದು ಹರುಷದಿಂದ ಹಾಡಹಾಡುವೆ
ನಿನಗೆ ತಿನಲು ಕಾಳಕೊಡುವೆ ಬಾರೆ ಇಲ್ಲಿಗೆ
ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಮುತ್ತನೊಂದ ಕೊಡುವೆ ಮೆಲ್ಲಗೆ
ನಿನಗೆ ಅಂದ ಚಿಂದದೊಂದು ಮನೆಯ ಕಟ್ಟುವೆ
ಪ್ರೇಮದಿಂದ ನಿನ್ನ ನಾನು ಸಾಕಿಸಲಹುವೆ
ನನ್ನ ನವಿಲೆ ನನ್ನ ನವಿಲೆ ಬಾರೇ ಇಲ್ಲಿಗೆ
ಅಂಕುಡೊಂಕು ಹೆಚ್ಚೆ ಹಾಕಿ ಹೊರಟೆ ಎಲ್ಲಿಗೆ

ನಗು

ನಗು ಮಾನವನ ಜೀವನಕೆ ಅಂದ
ನಗು ಮುಖವ ನೋಡಲು ಬಹು ಚಂದ
ಸಣ್ಣ ಮಗುವಿನ ನಗುವಂತು ಚಂದ
ಮುದುಕರ ನಗುವು ಚಂದವೇ ಚಂದ



- Disha
2nd Year
DNM



ಅರಿಯೋ ನೀ ಮನುಜ

ಅರಿಯೋ ನೀ ಮನುಜ
ಅದಾವ ಹಕ್ಕಿ ಕಣಜದ ಕಟ್ಟಿ
ಮರಿಗಳಿಗೆ ಕಾಳು ಧಾನ್ಯಗಳ
ಶೇಖರಿಸಿ ಇಟ್ಟಿದೆ....?

ಅದಾವ ಪ್ರಾಣಿ ಕಾಡಿನ
ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯವ ಕಟ್ಟಿ ಮರಿಗಳಿಗೆ
ಕಾಯಿಟ್ಟು ಕೊಟ್ಟಿದೆ...?

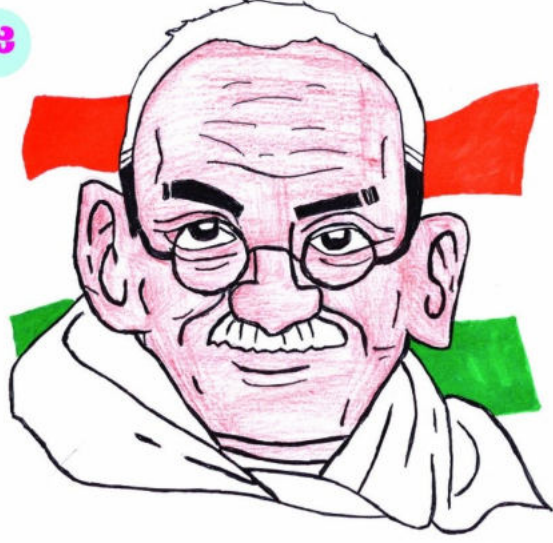
ಎಲ್ಲಿಯೋ ಹಾರೋ ಹಕ್ಕಿ
ಅದೆಲ್ಲಿಯೋ ಕಾಳ ಹಕ್ಕಿ
ಸೇರುವುದು ಮರದ ಗೂಡ...!

ಅಂದಿನ ಬೇಟೆ ಅಂದಿನ ಹಸಿವ ತೀರಿಸಿ
ವನವ್ಯುಗಗಳು ಮಲಗುವುವು
ನೆಮ್ಮದಿಯಲಿ ತಮ್ಮ ಗುಹೆಗಳಲ್ಲಿ ನೋಡ...!
ಮನುಜನೂ ಹೀಗಿರಬಾರದಿತ್ತೇ...!

ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಾವು ಮುಂದಿದ್ದರೂ
ತಲೆಮಾರುಗಳಿಗೆ ಕೂಡಿಡುವುದು ಬಿಟ್ಟು
ಆ ಖಗಮ್ಯಗಳಂತೆ ಸ್ವಚ್ಛಂದವಾಗಿ
ತಂದುಂಡು ನಲಿದಾಡಿ
ಹಾಯಾಗಿ ಇರಬಾರದಿತ್ತೇ...?

ತಿನ್ನುವುದ ಹಂಚಿಕೊಂಡು
ಸುಖ ಸಂತಸ ನೆಂಚಿಕೊಂಡು
ಜಾತಿ ಮತ ಹಣ ಐಶ್ವರ್ಯದ
ಹಿಂದೆ ಓಡುವುದು ಬಿಟ್ಟು
ಈ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ನಾನೂ ಒಂದು
ಭಾಗವೆಂದು ಸಾರಿ ಹೇಳಬಾರದಿತ್ತೇ....!

ಅರಿಯೋ ನೀ ಮನುಜ ಹಸಿದಾಗ ಒಂದು ಹಿಡಿಯ ಅನ್ನ
ಕಷ್ಟ ನೋವಲ್ಲಿ ಸಂತೈಸುವ ಒಂದು ಮಡಿಲನ್ನ
ಪಡೆದವನಲ್ಲವೇ ಈ ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಧನ್ಯ....!
ಕ್ಷಣಿಕ ಬಾಳಿನ ಸುಖವ ಅರಸಿ
ಕಂಡು ಕಾಣದ್ದೆಲ್ಲಾ ಬಯಸಿ
ಸತ್ತರೇ ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುವೆಯೋ ನೀ ನಾಕವನ್ನ....!



Many people
especially ignorant
People want to punish you
for speaking the truth
for being correct
for being you.
Never apologize for
being correct
or for being years ahead
of your time.
If you are right and you
know it, speak your mind
even if you are a minority
of one, the truth is still the
TRUTH

- Mahatma Gandhi

- Rakesh R.
3rd Year
DNM



ತುಳಸಿ ಗಿಡ

ತುಳಸಿಗಿಡವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಏಷ್ಯಾ ಖಂಡದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಋಗ್ವೇದ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಈ ಸಸ್ಯ ಔಷಧಿಯುಕ್ತ ಸಸ್ಯವಾಗಿದೆ. ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದವರು ಈ ಸಸ್ಯದ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ತುಂಬಾ ಪಡೆದಿದ್ದರು. ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿ, ಹೊಟ್ಟೆನೋವು, ಜ್ವರ, ಶೀತ, ನೆಗಡಿ, ವಾಂತಿ, ಚಿಕನ್‌ಪಾಕ್ಸ್, ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಮುಂತಾದ ಹಲವು ರೀತಿಯ ರೋಗಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ತುಳಸಿ ಗಿಡದೊಂದಿಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಔಷಧಿಯುಕ್ತ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿ ಬೇಯಿಸಿ ಚಹಾ ಮಾಡಿ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಡೆಂಗ್ಯೂ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು. ಕಫಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ತುಳಸಿ ಎಲೆಗಳ ರಸವೂ ಒಂದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಔಷಧಿಯೇ ಸರಿ. ತುಳಸಿ ಎಲೆಗಳನ್ನು ನಿತ್ಯವೂ ಜಗಿದು ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಶೀತ, ಪ್ಲು ಮುಂತಾದ ಖಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ.

ತುಂತಿ ಮತ್ತು ಜೇನುತುಪ್ಪಕ್ಕೆ ತುಳಸಿ ರಸವನ್ನು ಹಾಕಿ ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ಅಸ್ತಮಾವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದು. ತುಳಸಿ ರಸದ ಸತ್ವವು ಕಿಡಿ ಮತ್ತು ರಕ್ತದ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ತುಳಸಿ ಎಲೆಗಳನ್ನು ನಿತ್ಯವೂ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ತಲೆನೋವು, ಉಷ್ಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ತುಳಸಿ ರಸದಿಂದ ಉಸಿರಾಟ, ಕಣ್ಣಿನ ತೊಂದರೆ, ಇರುಳು-ಕುರುಡು ಕಡಿಮೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಅಲ್ಲದೆ ವಿಟಮಿನ್ 'ಎ'ಯೊಂದಿಗೆ ಜ್ಞಾಪಕಶಕ್ತಿಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ತುಳಸಿ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಆರೆದು ಉಪ್ಪಿನೊಂದಿಗೆ ಹುಳುಕಜ್ಜಿ ಮತ್ತು ಚರ್ಮದ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಹಾವು ಕಡಿತಕ್ಕೂ ತುಳಸಿಯು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಔಷಧಿಯಾಗಿದೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ ಹಿರಿಯರು ಹೇಳುವಂತೆ ತುಳಸಿ ಗಿಡದ ಗಾಳಿಯು ಕೂಡ, ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಈ ಗಿಡವನ್ನು ಮನೆಯ ಎದುರುಗಡೆ ಬೆಳೆಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಗಿಡವನ್ನು ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಔಷಧಿಯ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಿರುವುದು ಹೆಮ್ಮೆಯ ಸಂಗತಿ.

ದಿನ ನಿತ್ಯವೂ ೧೦-೧೨ ತುಳಸಿ ಎಲೆಯನ್ನು ಜಗಿದು ನುಂಗುವುದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯನು ಆರೋಗ್ಯವಂತನಾಗಿರಬಹುದು ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಸಸ್ಯವು ಮನುಷ್ಯನ ಪಾಲಿಗೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ದೇವರೇ ಸರಿ. ಇಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಯೋಜನವಿರುವ ದೇವರ ಸ್ವರೂಪವಾದ ಸಸ್ಯವನ್ನು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಬೆಳೆಸೋಣ, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ರಕ್ಷಿಸೋಣ...



- Ashwitha
3rd Year DNM

ಪ್ರತೀ ಹೆಜ್ಜೆಯಲ್ಲೂ ನಿನ್ನ ಜೊತೆಯಾಗಿರಬೇಕೆಂದಿರಲು

ನೀ ನಡೆದ ದಾರಿಯೊಳು
ನಿನ್ನ ಹೆಜ್ಜೆ ಗುರುತನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸಲೇ!
ನಿನ್ನ ನೆನಪಲ್ಲೆ ನಾ ಕಳೆದು ಹೋಗಿರಲು
ನಿನ್ನ ಕಿರು ಬೆರಳ ಹಿಡಿದು ನಡೆಯಲು
ನಿನ್ನ ಅನುಮತಿಯ ಪಡೆಯಲೇ!
ತಿಳಿಗೇಡಿ ಮನವ ನೀ ತಿಳಿದು ಕೈ ಹಿಡಿದಿರಲು
ನೀ ಕೊಟ್ಟ ಕಾಣಿಕೆಯ ಪ್ರೀತಿಯ ಸಂಕೇತ ಎನ್ನಲೇ!
ನೀ ತೊಡಿಸಿದ ಉಂಗುರ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿರಲು
ನನ್ನ ಬಾಳಿಗೆ ನೀ ಸ್ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿರಲು
ನೀ ಎನ್ನ ಜೀವನದ ಜೊತೆಗಾರನೆನ್ನಲೇ!

- Suma Chandranagowdra
3rd Year DNM



ಮಹಿಳೆಯ ಮನದಾಳದ ಮಾತು

ಆದಿಯಿಂದ ಮಹಿಳೆ, ನಿನ್ನ ಪಾತ್ರ ಬಹಳ ಪ್ರಧಾನ
ಗಳಿಸಿದರು ಫಲವನು, ನಿನಗಿಟ್ಟಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾನಮಾನ
ಈ ಭೂಮಿಯಲಿ ನೀನು ಪುರುಷರಷ್ಟೇ ಸಮಾನ
ಏರುತ ಇರಲಿ, ನಿನ್ನ ಕೀರುತಿ ಉತ್ತುಂಗಕ್ಕೆ ಅನುದಿನ
ಮುಂದುವರಿದ ಈಗಿನ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ
ಹೆಣ್ಣಿನ ಮಹತ್ವವನ್ನರಿಯದೆ ಮೂಢರಂತೆ ವರ್ತಿಸುತ್ತಿರುವವರಲ್ಲಿ
ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ನೋವು ಅತ್ಯಾಚಾರ ಅನುಕ್ಲಣ
ದೂರವಾಗಬೇಕು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ದೌರ್ಜನ್ಯದ ತಾಣ
ದೂರಕಬೇಕು ಮಹಿಳೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣ,
ಆಗಲಿ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ
ಆಗುವುದು ಅವಳಿಂದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕ್ಷಣ ಕ್ಷಣ
ಅವಳಿದ್ದ ಮನೆಗೆ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ ದರ್ಪಣ
ಬೆಳಗುವಳು ಅವಳು ಸಮಾಜದ ನಂದಾದೀಪ
ಮಹಿಳಾ ಸಬಲೀಕರಣ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಆಶಾದೀಪ
ಗಳಿಸಬೇಕು ಆಕೆ ಅಗಾಧ ಶಕ್ತಿ, ಯುಕ್ತಿ
ದೊರೆಯಲಿ ಆಕೆಗೆ ಸದಾ ಸುಖ-ಶಾಂತಿ

- Bharathi R. Nayak
Asst. Prof.



ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಸಾಧನೆ ಸಾಧ್ಯ

ಪೀಠಿಕೆ :- ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಸಾಧನೆ ಸಾಧ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ನಾವು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ನಮ್ಮ ಪರಿಶ್ರಮ ತುಂಬಾ ಅಗತ್ಯವಾದುದು. ಪರಿಶ್ರಮ ಪಟ್ಟರೆ ಫಲ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವ ಮಾತಿನಂತೆ ನಾವು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನಾಗಲಿ ಮನಸ್ಸಿಟ್ಟು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಮಾಡಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಪ್ರತಿಫಲ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಾವು ಅಂದುಕೊಂಡದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ವಿಷಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ :-

ನಾವು ನಮ್ಮ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಎಂತಹ ಕಷ್ಟ ಕೆಲಸವನ್ನಾದರೂ ತುಂಬಾ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ಅಲ್ಲದೇ ಆ ಪರಿಶ್ರಮಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಫಲವನ್ನು ಸಹ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತಿ ಹೊಂದಬೇಕಾದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಪರಿಶ್ರಮ ಬಹು ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮನಸ್ಸಿಟ್ಟು ಪರಿಶ್ರಮಪಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಾವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಏರಬಹುದು. ನಾವು ಪಟ್ಟ ಪರಿಶ್ರಮ ಎಂದಿಗೂ ವ್ಯರ್ಥ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ ಇದರಿಂದ ನಾವು ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ಜೀವನದ ಎಂತಹ ಕಷ್ಟಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನಾವು ಎದುರಿಸಬೇಕಾದರೆ ನಾವು ಪರಿಶ್ರಮಪಡಲೇಬೇಕು ನಾವು ನಮ್ಮ ಬದುಕಿಗೆ ಸಾಧನೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಪ್ರತಿಫಲ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಏರಬೇಕಾದರೆ ನಾವು ಏನ್ನಾದರೂ ಸಾಧಿಸಲೇಬೇಕು. ಆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ನಾವು ಪರಿಶ್ರಮ ತುಂಬಾ ಮುಖ್ಯ. ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಸಾಧನೆ ಸಾಧ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸತ್ಯ. ವ್ಯಕ್ತಿ ಜೀವನವನ್ನು ಚೆಂದದಲ್ಲಿ ನಿರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ಅವನ ಸಾಧನೆ ಕೂಡ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟರೆ ಮಾತ್ರ ಏನ್ನನ್ನಾದರೂ ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ನಾವು ಪರಿಶ್ರಮಪಟ್ಟರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಫಲ ಖಂಡಿತ ಸಿಕ್ಕೇ ಸಿಗುತ್ತದೆ.

ಮಾನವನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪರಿಶ್ರಮ ಎನ್ನುವುದು ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದದ್ದು. ನಾವು ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪರಿಶ್ರಮಪಟ್ಟು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಮಾಡಿದರೆ ಆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಜಯ ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಗೆ ನಾವು ಪಟ್ಟ ಪರಿಶ್ರಮವೇ ಕಾರಣವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಂತಹ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆಬೇಕಾದರೂ ಏರಬಹುದು. ಮಾನವನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪರಿಶ್ರಮವಿದ್ದರೆ ಅವನು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಹೆಸರನ್ನು ಗಳಿಸುತ್ತಾನೆ. ಇದರಿಂದ ಅವನ ಸ್ಥಾನವು ಉತ್ತುಂಗಕ್ಕೇರುತ್ತದೆ. ನಾವು ಕಷ್ಟಪಟ್ಟರೆ ಮಾತ್ರ ನಮಗೆ ಸುಖ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಪರಿಶ್ರಮವು ಎಂದಿಗೂ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಪರಿಶ್ರಮಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಪ್ರತಿಫಲ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೇರಬೇಕಾದರೆ ಪರಿಶ್ರಮಪಡಲೇಬೇಕು. ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಕಷ್ಟದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ಬದುಕಬೇಕಾದರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪರಿಶ್ರಮ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಸಾಧನೆ ಸಾಧಿಸಲು ಇರುವ ಮಾರ್ಗಗಳು :

ನಾವು ನಮ್ಮ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ನಮಗೆ ತುಂಬಾ ಮಾರ್ಗಗಳಿವೆ. ಆದರೆ ನಾವು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯಿಂದ ಕೆಲಸಮಾಡಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಜಯಗಳಿಸುವುದು ಕೂಡ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪರಿಶ್ರಮಪಟ್ಟು ಕೆಲಸಮಾಡಿದರೆ

ಅದು ಎಂದಿಗೂ ವ್ಯರ್ಥ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ಪರಿಶ್ರಮಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಪ್ರತಿಫಲ ಖಂಡಿತ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಮಾರ್ಗಕ್ಕೆ ನಾವು ಕೆಟ್ಟದಾರಿಯನ್ನು ಹಿಡಿಯಬಾರದು ಇದರಿಂದ ನಾವು ನಮ್ಮ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಸಂಗಡಿಗರಿಗೆ ಮೋಸ ಮಾಡಿದ ಹಾಗೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನೇ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬೇಕಾದರೂ ಯಾರಿಗೂ ಮೋಸ ಮಾಡಬಾರದು ಬದಲಿಗೆ ಪರಿಶ್ರಮಪಟ್ಟು ಯಾರ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನೋಯಿಸದೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ನಮಗೆ ಸಾಧನೆ ತಡವಾಗಿ ಸಿಕ್ಕರೂ ಸಹ ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಫಲವಂತೂ ಸಿಕ್ಕೇ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಕಷ್ಟ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ತಲುಪಬೇಕಾದರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪರಿಶ್ರಮ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಎಂತಹ ಕಷ್ಟಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಬೇಕಾದರೂ ಎದುರಿಸಬಹುದು.

ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪು ದಾರಿ ಹಿಡಿಯದೆ ಪರಿಶ್ರಮ ಪಟ್ಟು ಮಾಡುವ ಸಾಧನೆ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ತುಂಬಾ ಖುಷಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ತೃಪ್ತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಇರಬೇಕಾದರೆ ನಮ್ಮ ಪರಿಶ್ರಮ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಮಾನವನ ಜೀವನದ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನವು ಅವನು ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಸೋಮಾರಿಗಳಾಗದೆ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಶ್ರಮವಹಿಸಿ ಕೆಲಸಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಉಪಸಂಹಾರ :

ನಾವು ನಮ್ಮ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಜಯ ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದರೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನ ಹಾಗೂ ಪರಿಶ್ರಮ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದರೆ ಪರಿಶ್ರಮಪಡಲೇಬೇಕು. ಪರಿಶ್ರಮಪಟ್ಟರೆ ಹಾಗೂ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟರೆ ಹಾಗೂ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕ ಪ್ರತಿಫಲ ಸಿಕ್ಕೇ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಮಾನವನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜಯ ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದರೆ ಅವನ ಪ್ರಯತ್ನ ಮತ್ತು ಪರಿಶ್ರಮ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದದ್ದು. ಅದಕ್ಕೆ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಸಾಧನೆ ಸಾಧಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಎಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾದರೂ ಪರಿಶ್ರಮಪಡುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ನಾವು ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೇರಬೇಕಾದರೆ ಪ್ರಯತ್ನ ಪಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಮಗೆ ಫಲ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಯತ್ನಪಟ್ಟರೆ ಫಲವಿದೆ ಎನ್ನುವ ಮಾತಿನಂತೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ತಲುಪಬೇಕಾದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನವು ಇರಬೇಕು. ಪ್ರಯತ್ನಪಟ್ಟರೆ ಎಂದಿಗೂ ಅದು ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರಯತ್ನದಿಂದ ಸಿಕ್ಕ ಪ್ರತಿಫಲವು ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಖುಷಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಾವು ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದನ್ನು ತುಂಬಾ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಾಧಿಸಬಹುದು ಹಾಗೆಯೇ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟರೆ ಸುಖ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಸಹ ಖುಷಿಯಿಂದ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯ. ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪರಿಶ್ರಮ ಹಾಗೂ ಪ್ರಯತ್ನವೂ ಅತ್ಯಮೂಲ್ಯವಾದದ್ದು. ಇದರಿಂದ ನಾವು ಎಂತಹ ಸಂಪತ್ತನ್ನು ಬೇಕಾದರೂ ಸಂಪಾದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪರಿಶ್ರಮ ಪಡಲೇಬೇಕು. ಪರಿಶ್ರಮದಿಂದ ಸಾಧನೆ ಸಾಧ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ಸತ್ಯ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಪರಿಶ್ರಮ ಪಡಬೇಕು.

ಧನ್ಯವಾದಗಳು



- Nishmitha

3rd Year DNM

ಪ್ರಕೃತಿ

ಪ್ರಕೃತಿ ಬದುಕಿನ ಭಾಗ

ನಡೆಯುವ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಅನುಸಾರ

ಪ್ರಕೃತಿಯು ಒಂದು ಮಹತ್ವದ ದೇವರು ದೇವಸ್ಥಾನ
ಪ್ರಕೃತಿಯು ಉತ್ತಮವಾಗಿದ್ದು, ಮನುಷ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ತಮ

ಪ್ರಕೃತಿಯು ಮನುಷ್ಯನ ಜೀವನ

ಅದರೊಂದಿಗೆ ನಾವು ನಡೆಸೋಣ ಪಯಣ

ಪ್ರಕೃತಿಯ ಉಳಿಸುವ ಕಡೆ ಇರಲಿ ನಮ್ಮ ಗಮನ
ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಿದರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನ ಸುಗಮ

ಮರಗಿಡಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸೋಣ

ಹೊಸನಾಡನ್ನು ಕಟ್ಟೋಣ

ಎಲ್ಲರೂ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಬದುಕೋಣ

ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಯನ್ನು ಉಳಿಸೋಣ

ಪ್ರಕೃತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸೋಣ ತಿಳುವಳಿಕೆ

ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವಾಗುವುದು ಬೆಳವಣಿಗೆ

ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆ ಇರಲಿ ನಮ್ಮ ನಡೆಗೆ

ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸುವಡೆಗೆ

ಮರಗಿಡಗಳಿಗೆ ಕೊಡುವ ಮಹತ್ವದ ಸ್ಥಾನ

ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಮಾಡೋಣ ದೇವಸ್ಥಾನ

ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಹಾಡೋಣ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಗಾನ

ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸಲು ಮಾಡೋಣ ಪ್ರಮಾಣ.



- Ashwitha
3rd Year DNM



*English
Section*

Be a Nurse

As I look all around me
And see how life has changed
All my younger hopes and dreams
Have all been rearranged
I used to want to be a Hero
Fly around just doing good.
Learning as got older
To do the things I should
I never wanted to be famous
Or own big fancy car
Or set foot on the moon
And study all the stars
I did not seek out power
To tell others what to do
But if I could be like anyone
I'd want to be like you
Helping little children
And some older people too
If I could go back in time
I know just what I'd do
I would not look for diamonds
Or lots of money in a purse
I would be the best of heroes
I would become a NURSE...!



- Rakesh R.
3rd Year
DNM

Be the Best of Whatever you are!!!

If you can't be a pine on the top of the hill
Be a scrub in the valley,
But be the best little scrub by the side of the rill,
Be a bush if you can't be a tree.
If you can't be a bush be a bit of the grass
And some highway happier make;
If you can't be a muskie then just be a bass
But the liveliest bass in the lake.
We can't all be Captain's we have got to be Crew
There's big work to do, and there's lesser, to do
And the task you must do is the near.
If you can't be the sun be a star;
It isn't by size that you win or you fail.
Be the Best of whatever you are

- **Rakesh R.**
3rd Year
DNM



NURSE

Nights so long they wear you down
from room to room without a sound
who stands between a life and death
returns that life with such a breath
Who makes the doctors look so grand
but is hardly seen from where they stand
when no one seems to give or care
you can count on nurses,
they're always there.



- **Nishmitha**
3rd Year
GNM

Humanity and Equality...

Humanity and Equality go hand in hand. Though Humanity separates from Equality but still there is always connectivity between these two important aspects.

During his fight for equal rights for black and white in American Martin Luther King Jr said "An individual has not started living until he can rise above the narrow confines of his individualistic concerns to the broader concerns of all humanity".

It directly applies to all human being living in this world. Today we see a lot of tension between religious groups, caste, creed and political parties. Basically, they all seems to be forgotten the real essence of life that is live in peace and harmony. This only possible when we learn that the other person living next us is equal to me whether he is belonging to different religion, different caste, after all he is a human being created by Almighty God.

As for us nurses, this applies directly to our daily life in hospital while serving the patients. Until and unless we touch upon their lives with humanity we cannot heal them. It is paramount and most important that we practice humanity with every patient we encounter with whatever his class and status in the society, low or high he has been assigned to us take care of him until he leaves the hospital not only in good physical health but as well as in high spirit so that the memories of his stay in the hospital spent with dedicated nurses who have given him new lease of life. Florence Nightingale should be always our role model and hence let us serve with dignity and love always.



-Collected by
-Sylvin Prafulla Mendonca
Assistant Lecturer
MSON, MAHE MANIPAL

The Importance of Education

Education is an important issue in ones life. It is a key to success in the future and to have many opportunities in our life. Education has many opportunities in our life. Education has many advantage for people. For instonce, it illuminates persons mind and thinking. It helps the students to plan for work or to pursue higher education by graduating from university. Having education in an area helps to think, feel and behave in a way that contributes to their success, and improves not only their personal satisfaction but also their community. In addition education develops personality thoghts and social skills. It also prepares people for life experiences. It makes people to have a special status in their own society and everywhere they live.

I believe that everyone is enclosed to have education from cradle to grave. There are various benefits of having education such as

- * having a good career*
- * having a good stakes in society*
- * having self confidance*

First of all, education is the way for us to have a good career. We can have a plenty of chance to work at any workplace we wish. It enhance the opportunities for a better and eassier employment. Moreover education polishes our mind, reinforce our thoughts and strengthen our character and behaviour towards others. It equals us with information in various field's in general and in our specialization in particulars especially what we need to ,aster in our job career. Therefore without Education we may not survive properly , or have a decent profession

Further more education gives us a good status in our society, educated people are considered as a voluable source of knowledge in our society. In addition education makes us a role model in our society, In fact being educated is on advantage for us to help our people and build a good soceity.

Besides it is very much known that having self confidence is always generated from the education. It is a great blessing for us to have self confidance leads to many advantages and succes in our life. For example, it helps to manage specific tasks, tackle life challenges and to maintain positive standers. Additionally having self confidance is based on proper education will lead to success. In short being educated is undoubtfully being self confident & successful in life.

Education is the process of gaining knowledge & information that leads to a successful future. Education makes us view obstacles as challenge to overcome with no fear. facing new things. It is the main factor behind the successful people & the merit of developed countrees.

Therefore education is deemed a real success behind any future success.



-Ashwitha Nayak
2nd year

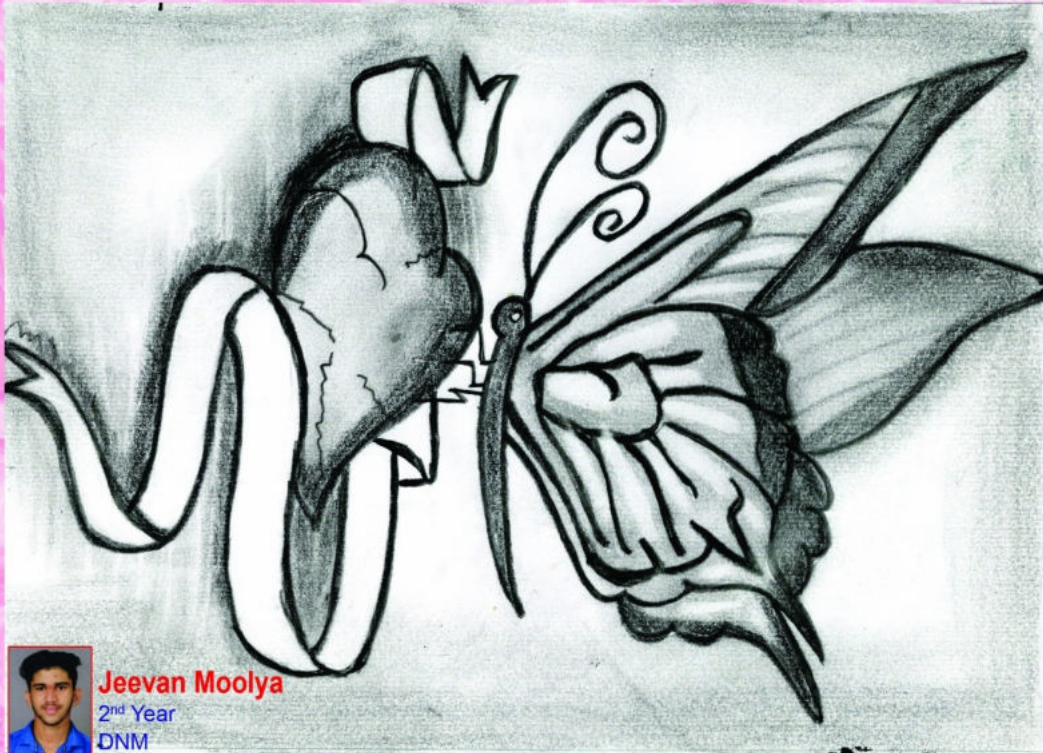
Hardwork is the key to success

Hardwork is the key to success, yes it is true, without hardwork there is no way people get successful. I feel the people who work hard in acheiving their goal will get fruitful results. For example : we as students get good marks only if we put effort in studies, otherwise there is no possible way to be in the top of the class. It is true that without any efforts people will not get good results.

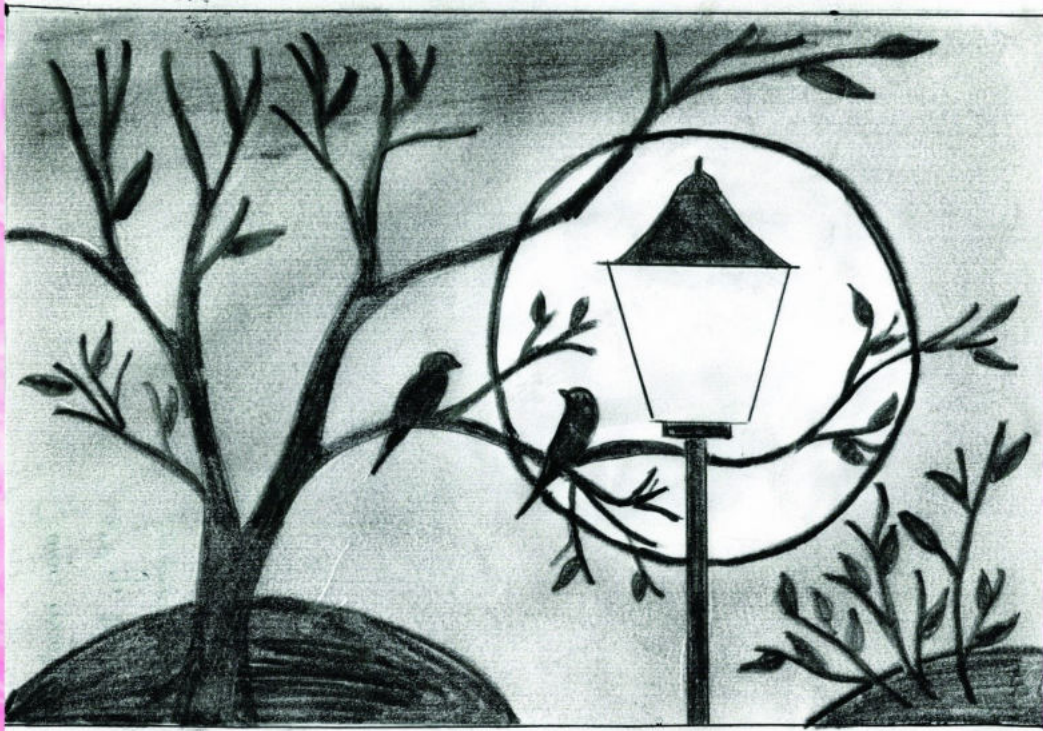
Always from the begining of our lives, our teachers have pushed us or mentored us to do hardwork, to get good results. When we put efforts and do hardwork it feels so different and nice. By cheating or taking shortcuts in life it will never results in success. Yes, people cheat by taking shortcuts and using their money for wrong reasons but it has never lead to a peaceful and successful life. Hardwork plays a key role in success. Another example in my own experience, in my 10th I hated mathematics and never really studied for the exams. Without being motivated in my studies, I failed the test and I was worried. So the next morning I planned and studied or worked very hard to get good marks. As I hoped off. I scored full marks in the exam. It made me feel so happy and good, so I firmly believe that hardwork is the key to success. Hardworking people will be always satisfied with what they do. On the other hand people who take shortcuts or cheat will be unsatisfied.

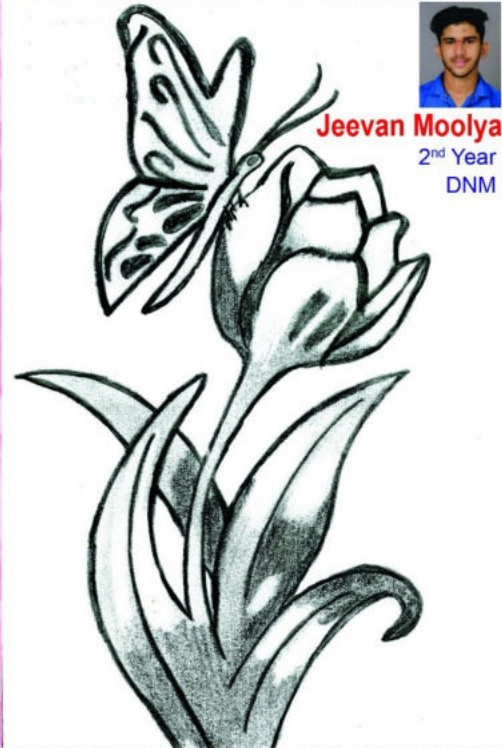


-Sania D'sa
1st year



Jeevan Moolya
2nd Year
DNM





Jeevan Moolya
2nd Year
DNM



Deepthi J. Salian
3rd Year
GNM



Arpitha
2nd Year
GNM





-Shreelaxmi
3rd Year
DNM



ANNUAL DAY AND LAMP LIGHTING - 2022



ANNUAL SPORTS MEET - 2022



SPORTS INDIVIDUAL CHAMPIONSHIP



MAHE INTERCOLLEGIATE ATHLETIC MEET



BOXING COMPETITION



STAFF THROWBALL TOURNAMENT



MSON ACTIVITIES



DEEPAVALI CELEBRATION



CHRISTMAS CELEBRATION



CULTURAL FEST



MR. AND MISS MSON 2022



NASHA MUKTH BHARATH ABHIYAAN

SEMINAR – UPDATES IN HEALTH CARE MANAGEMENT HELD ON JULY 27, 2022



FRESHER'S DAY



Student Nurses Association



1st Year DNM



2nd Year DNM



3rd Year DNM

